



Till föräldrar angående huvudlöss.

Huvudlöss har upptäckts hos barn i skolan

För att hindra att lössen sprids ytterligare ber vi er föräldrar att kontrollera om era barn är drabbade. Var observant på om barnet kliar sig i hårbotten eller om du finner ett svart ”pulver” på barnets krage eller kudden i sängen.

Kontrollera om ditt barn har *levande* löss i håret genom att hålla barnets huvud över en spegel eller ett vitt papper och kamma igenom håret med en finkam (= en kam med tätt sittande ”tänder”, finns att köpa på Apoteket).

Studera det som fallit ner på papperet med hjälp av ett förstoringsglas.

Om du ser levande löss skall barnet behandlas med lusmedel.

På Apoteket finns lusmedlet **Prioderm liniment (kutan lösning)** att köpa. Detta är ett mycket effektivt medel mot huvudlöss, om det används på rätt sätt.

Bruksanvisning:

- Gnid in cirka 25 ml (ungefär halva flaskan) i torrt hår och hårbotten tills det att hela håret och hårbotten är väl genomfuktade.
- Låt håret lufttorka.
- Låt lusmedlet verka i håret under 12 timmar.
- Tvätta håret med vanligt schampo.
- Kamma håret noggrant med finkam medan det fortfarande är vått.
- Kolla att lössen dött efter 6-8 timmar eller nästa morgon.
- ***Kamma håret med finkam minst 2 gånger per dag i 14 dagar därefter.***
- Upprepa behandlingen efter 7-8 dagar för att undvika ett nytt lusangrepp och för att döda eventuellt överlevande lusägg.
- Fortsätt kontrollera hela familjen en gång per vecka under 2-3 månader.
- **Var noga med att följa bruksanvisningen för att behandlingen ska vara effektiv!**

Kom ihåg att kontrollera om flera i familjen och den *närmaste* omgivningen (släktingar, kompisar) har löss och *behandla i sådana fall alla personer med löss samtidigt!* Behandla **ej** lusfria personer utan fortsatt kontrollera genom finkamning. Nix schampo rekommenderas till barn under 2 år. För att undvika att huvudlössen sprids, uppmana ditt barn att inte låna mössor, hjälmar, hårprydnader, hårborstar e t c av sina kompisar. Ett bra sätt att döda löss är att lägga föremålen i frysen minst ett dygn.

Tvätta örngott och lakan i samband med att du behandlar (eller använd dem inte på 2 dygn). Löss har inte något med dålig hygien att göra nuförtiden! De trivs inte så bra i ett ”snaggat” hår. Löss behöver nära kontakt huvud till huvud för att överföras och kan alltså inte hoppa.

Kontakta skolsköterskan om ni har några frågor eller något inte fungerar med behandlingen!!!